

PRENDRE UN MOMENT POUR SOI

Reiki & Réflexologie plantaire

SOIN DE SUPPORT · PENDANT ET APRÈS LES TRAITEMENTS

Fatigue, nausées, troubles digestifs, stress, sommeil perturbé...
Les traitements mettent **le corps et l'esprit** à rude épreuve.

Une séance pour vous accompagner face à :



La fatigue

liée aux traitements



Les nausées

et l'inconfort digestif



La constipation

un transit ralenti



Le stress

l'anxiété, le sommeil perturbé

Pour les patients, leurs familles et leurs proches aidants.



Sylvie Ehresmann

Infirmière

Maître Reiki enseignant
Réflexologie plantaire

Agrée ASCA

078 341 34 24

Grand-Rue 34

1814 La Tour-de-Peilz

soins-et-harmonie.ch

UN ESPACE POUR SOI



Le Reiki

Pratique japonaise de soin énergétique, reçue habillé(e) et sans manipulation. La séance invite à se poser, relâcher les tensions et retrouver un état de calme, dans le respect du rythme de chacun.

La Réflexologie plantaire

Des pressions douces sur des zones précises des pieds, pour accompagner le confort digestif, la détente et la récupération. Un temps pour ralentir, relâcher les tensions et prendre soin de soi.

Pourquoi une infirmière ?

Je connais les traitements oncologiques et leurs effets. Chaque séance est adaptée à votre état du jour, à vos traitements et à votre niveau d'énergie.

Pour qui ?

Les personnes en cours de traitement ou en rémission, ainsi que leurs proches aidants, à tout âge.

Agréée ASCA : remboursement possible par votre assurance complémentaire.

Ces soins ne remplacent pas les traitements médicaux ni le suivi par votre équipe soignante. Ils s'envisagent en complément de votre parcours de soins.



SOINS ET HARMONIE

Pour prendre RDV

078 341 34 24

ou scannez le code →

