



**SYLVIE EHRESMANN
SOINS ET HARMONIE**

FORME EXPLOSIVE !

**BOOSTEZ VOTRE
RÉCUPÉRATION ET VOS
PERFORMANCES !**

IDÉAL POUR SPORTIFS AMATEURS ET CONFIRMÉS

EN COMPLÉMENT DE VOTRE ENTRAÎNEMENT SPORTIF

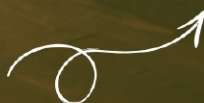
**- Reiki
- Réflexologie
plantaire**

**THÉRAPEUTE RECONNUE PAR LES ASSURANCES
COMPLÉMENTAIRES**

078 341 34 24

Grand Rue 34, 1814 LA TOUR-DE-PEILZ

**Prenez RDV
dès
maintenant**



Quels sont les bienfaits des soins énergétiques chez un sportif ?

- Recharge votre énergie après l'effort**
- Favorise la détente et la récupération**
- Aide à relâcher les tensions musculaires**
- Accompagne la reprise après une blessure**
- Aide à gérer le stress et favorise la concentration**
 - Favorise un sommeil réparateur**
 - Harmonise le corps et l'esprit**
- Vous aide à rester aligné et à l'écoute de votre corps**

En complément de votre entraînement et de votre suivi médical.



Sylvie EHRESMANN
INFIRMIÈRE · AGRÉÉE ASCA

Site internet
soins-et-harmonie.ch

